



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 22.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	31/03	Салат из свеклы	60	2,11	87	1,4	0,9	2,6
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с фасолью	40/50	24,9	171	7,9	9,8	17,7
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	150	6,2	213	4,2	4,3	21,43
	напиток		Йогурт фруктовый	180	31,89	113	2,1	1,8	12,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	655	17,88	17,04	69,39

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 22.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	46/04	Салат из консер. огурцов	60	6,16	63	0,6	0,9	1,3
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	7,95	131	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с фасолью	50/40	27,23	163	7,2	9,7	16,5
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	7,45	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	692/04	Кофейный напиток с мол. и печеньем	200/40	12,45	156	2,4	2,3	12,8
	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	12,96	167	3,4	2,3	23,5
					74,2	916	25,3	24,8	108,6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	8,26	129	2,9	2,5	18,9
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	17,55	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	3,72	115	1,1	1,4	7,6
Обед	закуска		Огурец консер. порц.	30	3,18	43	0,6	0,9	0,8
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	7,95	131	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл.	50	25,02	163	7,2	9,7	16,5
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	7,45	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	692/04	Кофейный напиток с мол. и печеньем	200/40	12,45	156	2,4	2,3	12,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					88,55	1289	35,29	32,42	165,96